

Le couple : Un mariage de vérité - 14 avril 2017



LE COUPLE : J'aime particulièrement cet extrait de Darpan car il représente effectivement pour moi et David (mon compagnon) la base d'un bon fonctionnement dans un couple :

[DARPAN - Les fondements d'un mariage de vérité \(extrait\)](#)

"Un mariage de vérité", c'est tout à fait cela.

La vérité s'établit en Soi et avec l'autre.

J'entends souvent : "Je prends sur moi pour ne pas lui dire tout ce qui me fait souffrir pour l'épargner, pour ne pas lui rajouter du stress et de l'inquiétude."

On croit qu'on pourra encaisser jusqu'à temps que, comme par miracle, ce qui se vit en soi, va passer. Mais au contraire, ça

s'accumule. Et inconsciemment, on va attendre que l'autre lise en nous et soit indulgent quand on n'en peut plus non plus.

CA NE MARCHE PAS ! Et de là naissent les ressentiments et tout ce qui nous divisent.

Imaginez si les deux fonctionnent pareil !

Chacun voulant donner le meilleur de lui-même à l'autre en se négligeant. Pourquoi ?

Parce qu'il a peur de perdre quelque chose ?

Parce qu'il a peur de paraître moins fort ?

D'être jugé trop faible ou pas capable de soutenir sa famille ?

Parce qu'il veut tout contrôler pour être sûr que tout le monde ira bien et qu'il ne souffrira pas lui-même ?

Parce qu'il est difficile, voir douloureux de se décoller de l'autre, de sa famille pour aller voir en soi et se remettre en question ?

Arrêtez de vous prendre pour des supers héros et de mentir à toute votre famille en mettant le masque du "JE VAIS BIEN TOUT VA BIEN...".

Ca rend vos enfants dingues et ils finiront par vous mentir autant que vous leur mentirez.

Qui plus est, finalement, vous n'avez rien du super héro. Car si vous jouez ce rôle, c'est uniquement parce que cela vous paraît plus confortable de fonctionner ainsi plutôt que d'aller voir vraiment ce qui vous fait mal.

Un mariage de vérité, c'est être courageux.

C'est aller voir en soi Sa vérité (ses peurs, ses conditionnements, ses croyances, ses parts sombres) en arrêtant de se mentir.

C'est aussi accueillir la vérité de l'autre quand il fait l'effort d'aller la voir et de vous la partager.

C'est se soutenir dans l'épreuve.

Se donner de l'amour.

Etre patient et aimant.

S'aider à grandir ensemble et être témoin de toute cette beauté qui se révèle en l'un et l'autre mais aussi témoin de la beauté du couple et par conséquent, celle de la famille. Et je vous assure, c'est un cadeau extraordinaire !

En effet, l'autre ne doit rien combler. Il est là pour sublimer ce qui se vit ou pour faire lâcher qqch qui n'a plus lieu d'être. Il est là pour appuyer sur le bouton que vous ne voyez pas. Celui qui vous empêche d'Etre.

Et plus on est vrai avec soi, plus on est vrai et serein dans TOUTES nos relations.